

PRÄSENZ-WORKSHOP

Promovieren mit Kind - Wie bringe ich Doktorarbeit und Familie unter einen Hut?

INHALT

Der Workshop richtet sich an Promovierende, die vor der Herausforderung stehen, Forschung, Familie und eine Stelle an der Hochschule unter einen Hut zu bringen. Im Fokus stehen aktuelle Anliegen von promovierenden Eltern: Wie räume ich meiner Doktorarbeit als Mutter oder Vater einen angemessenen Stellenwert ein? Wie gehe ich mit dem Gefühl der inneren Zerrissenheit oder meinem schlechten Gewissen um? Wie arbeite ich in den kurzen verfügbaren Zeitfenstern effektiv? Wie schaffe ich mir günstige Bedingungen für das Promovieren im Home Office mit Kindern?

Die Teilnehmenden...

- erhalten Impulse für die Vereinbarkeit von Promotion und Familie
- reflektieren ihre Situation im Hinblick auf besondere Herausforderungen und Chancen
- tauschen sich über nützliche Strategien für den Promotionsalltag mit Kindern aus

METHODIK

Der Workshop setzt sich zusammen aus fachlichem Input zur Vereinbarkeit von Promotion und Familie, aus Reflexionsübungen in Kleingruppen und gemeinsamen Diskussionen im Plenum. Mithilfe von systemischen Methoden wird ein Fokus auf die Ressourcen im Umfeld der Promovierenden gelegt.

ORGANISATORISCHES

Teilnehmer*innenzahl: min. 5, max. 12

Umfang: 1 oder 2 Tage
optional: Follow-Up ca. 4 Wochen später (auch online möglich)

REFERENTIN

- Coach für Promovierende, Systemische Beraterin (SG), Mutter von zwei Kindern.
- Schwerpunkte: Motivation, Selbstorganisation, Schreibprozesse, Promovieren mit Kind und/oder Beruf.
- Mehrjährige Erfahrung in der akademischen Lehre, in der medien- und hochschuldidaktischen Beratung und in der Erwachsenenbildung.
- Promovierte Sprachwissenschaftlerin. Studium der Allgemeinen Sprachwissenschaft, Anglistik und Romanistik in Osnabrück und Southampton.
- Motto meiner Arbeit: „Um klar zu sehen, genügt oft schon ein Wechsel der Blickrichtung.“ (Saint-Exupéry)

