

## ONLINE-WORKSHOP

### Gut vorbereitet in die Promotion: Von Promotionsphasen, Stolpersteinen und Motivationsquellen

#### INHALT

Dieses Angebot richtet sich an Nachwuchswissenschaftler:innen, die bereits einige Zeit an der Hochschule oder im Forschungsinstitut arbeiten und nun gezielt und gut vorbereitet in ihre Promotion starten wollen.

Welche Erwartungen werden an mich gestellt? Welche Herausforderungen kommen auf mich zu, und wie kann ich mich bestmöglich darauf vorbereiten? Wie schaffe ich mir von Anfang an gute Bedingungen für meine Promotion? Was sind jetzt meine nächsten Schritte? Diese und andere Fragen stehen im Fokus der Online-Veranstaltung.

Die Teilnehmenden...

- machen sich mit den Anforderungen einer Promotion vertraut
- erfahren, welche Phasen Promovierende typischerweise durchlaufen
- lernen Strategien für Stolpersteine in der Promotion kennen
- reflektieren ihre persönliche Motivationsquellen
- werden sich klar über ihre nächsten Schritte in Richtung Promotion

#### METHODIK

In einem interaktiven Vortrag werden Anforderungen, hilfreiche Bedingungen und nützliche Strategien für mögliche Stolpersteine in der Promotion thematisiert. Im anschließenden Mini-Workshop geht es um die eigenen Erwartungen und Motivatoren. Zum Schluss treffen wir uns im Plenum für eine gemeinsame Diskussion wieder.

#### ORGANISATORISCHES

Teilnehmer\*innenzahl: min. 10, max. 35 Personen

Umfang: 4 Stunden

„Ort“: Das Webinar findet online statt.

Vorabfrage: Individuelle Fragen der Teilnehmer:innen werden vorab per Email erfragt.

#### REFERENTIN: DR. MAJANA BECKMANN

- Coach für Promovierende, Systemische Beraterin (SG), Emotionscoach (emTrace®), Mutter von drei Kindern.
- Schwerpunkte: Motivation, Selbstorganisation, Vereinbarkeit.
- Mehrjährige Erfahrung in der akademischen Lehre,
- in der medien- und hochschuldidaktischen Beratung sowie in der Erwachsenenbildung.
- Promovierte Sprachwissenschaftlerin. Studium der Allgemeinen Sprachwissenschaft, Anglistik und Romanistik in Osnabrück und Southampton.
- Motto meiner Arbeit: „Um klar zu sehen, genügt oft schon ein Wechsel der Blickrichtung.“ (Saint-Exupéry)

