

WEBINAR & WORKSHOP

Promovieren mit Kind - Wie bringe ich Doktorarbeit und Familie unter einen Hut?

INHALT

Dieser Workshop richtet sich an Promovierende, die vor der Herausforderung stehen, ihre eigene Forschung, Familie und ggf. eine Stelle an der Hochschule unter einen Hut zu bringen. Im Fokus stehen aktuelle Anliegen von promovierenden Eltern: Wie räume ich meiner Doktorarbeit als Mutter oder Vater einen angemessenen Stellenwert ein? Wie gehe ich mit dem Gefühl der inneren Zerrissenheit und meinem schlechten Gewissen um? Wie arbeite ich in den kurzen verfügbaren Zeitfenstern effektiv? Wie schaffe ich mir günstige Bedingungen für das Promovieren im Home Office mit Kindern?

Die Teilnehmenden...

- erhalten Impulse für die Vereinbarkeit von Promotion und Familie
- reflektieren ihre Situation im Hinblick auf besondere Herausforderungen und Chancen
- tauschen sich über nützliche Strategien für den Promotionsalltag mit Kindern aus

METHODIK

Das Webinar setzt sich zusammen aus einem interaktiven Vortrag und einer gemeinsamen Diskussion. Im 4-stündigen Online-Workshop ist außerdem Raum für einen intensiven Austausch in Kleingruppen.

ORGANISATORISCHES

Teilnehmer*innenzahl: min. 5, max. 12
Umfang: 2-stündiges Webinar, 4-stündiger Online-Workshop
optional: *Follow-Up*-Chat ca. 4 Wochen später

REFERENTIN

- Coach für Promovierende, Systemische Beraterin (SG), Emotionscoach (emTrace®), Mutter von drei Kindern.
- Schwerpunkte: Motivation, Selbstorganisation, Vereinbarkeit.
- Mehrjährige Erfahrung in der akademischen Lehre,
- in der medien- und hochschuldidaktischen Beratung sowie in der Erwachsenenbildung.
- Promovierte Sprachwissenschaftlerin. Studium der Allgemeinen Sprachwissenschaft, Anglistik und Romanistik in Osnabrück und Southampton.
- Motto meiner Arbeit: „Um klar zu sehen, genügt oft schon ein Wechsel der Blickrichtung.“ (Saint-Exupéry)



FEEDBACK DURCH TEILNEHMER:INNEN

Vielen herzlichen Dank nochmals für den wirklich sehr hilfreichen und bestärkenden Workshop! Der Workshop war genau das Richtige in dem Moment für mich und hat mir viel Klarheit und Kraft gegeben.

Der sehr schön strukturierte Workshop bot viel Raum für Erfahrungsaustausch, gab zahlreiche konkrete Tipps an die Hand und war persönlich wie beruflich ungemein bestärkend für mich

Vielen Dank für den tollen Workshop letzte Woche. Das war eine schöne Zeit! Mich hat sehr beeindruckt, dass Dein Workshop eine klare Struktur hat und Du gleichzeitig so individuell auf uns eingegangen bist. Das hat für eine produktive und dabei immer sehr harmonische Atmosphäre gesorgt.